

STAGE ESTIVO TRENINO TEAM

Il 22, 24 e 26 agosto il Comitato Trentino ha organizzato tre sessioni di allenamento dedicate ai giovani atleti appartenenti al Trentino Team. Gli stage si sono svolti nella palestra delle scuole Steiner di Lavis e sono stati diretti dai tecnici Larentis Alessio e Moiseev Maxim coadiuvati dagli sparring Lorenzin Cristina ed Endrizzi Leonardo.

Gli allenamenti si sono svolti dalle 18:00 alle 20:30 e hanno visto la partecipazione di 8 atleti, tra cui anche qualche giovanissimo che si era messo in luce nelle finali regionali del Ping Pong Kids del maggio scorso.

L'obiettivo dei tre giorni di stage era quello di introdurre i ragazzi alla nuova stagione agonistica, curando dunque sia l'aspetto atletico che la continuità del gesto tecnico.

Dopo la prima mezzora dedicata al riscaldamento ed in particolare al movimento delle gambe il lavoro si è svolto al tavolo. La prima parte dell'allenamento è stata dedicata alla continuità dei colpi, mentre nella seconda parte della seduta i ragazzi hanno lavorato su schemi di movimento, in particolare col lavoro al cesto. La parte finale è stata dedicata al gioco su palla tagliata e al servizio.

Tutti i partecipanti hanno dimostrato volontà ed impegno in tutti gli esercizi proposti ed il ridotto numero di presenze ha permesso a tecnici e sparring di individualizzare l'allenamento.

Il Comitato Trentino ringrazia la società Asdt Lavis per aver messo a disposizione la palestra e il materiale di gioco, tra cui le nuovissime palline di plastica.

Di seguito l'elenco dei partecipanti.

GIOVANISSIMI

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETÀ
Basteri	Gianluca	2006	C.t.t. Cles

RAGAZZI

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETÀ
Endrizzi	Carlotta	2004	Pol. Besenello
Basteri	Damiano	2005	C.t.t. Cles
Longhi	Leonardo	2005	C.t.t. Cles
Valentinotti	Michele	2004	U.s. San Rocco

ALLIEVI

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETÀ
Demonte	Stefania	2002	U.s.d. Villazzano
Endrizzi	Giulia	2002	Pol. Besenello
Necula Mina	Luca	2002	U.s. San Rocco
