

## CORSO DI FORMAZIONE per ANIMATORI LUDICO-SPORTIVI

Istruzioni per....il gioco!

26-27 maggio 2018 – CONI Trento Sala Rusconi



Vuoi trascorrere un'estate divertente? Animati!... per animare attraverso il gioco motorio ed il gioco sportivo.

La Scuola dello Sport del CONI Trentino propone un percorso aperto a giovani istruttori e volontari delle associazioni sportive con l'obiettivo di fornire strumenti e spunti utili alla programmazione e realizzazione dell'attività estiva e non, affrontando il tema del movimento e dell'animazione sportiva a 360°.

La sfida che si intende cogliere assieme ai partecipanti è quella di promuovere la diffusione dello sport e dell'attività motoria come strumento rilevante per la crescita individuale e collettiva, cercando di offrire un servizio di elevata valenza sociale alle famiglie.

Durante il breve percorso formativo verranno affrontati i più importanti aspetti legati all'attività motoria e sportiva giovanile (psico-pedagogici, medico-scientifici e metodologico-didattici), declinando principi come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo, delle regole e valori quali il benessere psico-fisico, la socializzazione, l'integrazione, oltre ad un sano e corretto stile di vita.

E' inoltre previsto lo svolgimento di attività pratica in palestra, con proposte operative e spunti metodologici per l'animazione estiva e l'attività ludico-motoria.

### PROGRAMMA

date ed orari	argomenti	relatori	
26 maggio 2018	09.00 – 11.00	<b>Motivazione all' animazione</b> Cominciamo il nostro viaggio: alla scoperta delle ragioni dell'animare e dell' essere animati.	Alessandro Todeschi
	11.00 – 13.00	<b>Il significato dell'animazione ludico-sportiva</b> "Che bello questo sport! Posso giocare anche io?" Il gioco-sport: il nostro miglior alleato.	Alice Avancini
	14.30 – 16.30	<b>Conoscere e capire i nostri compagni di viaggio</b> Caratteristiche dei bambini/ragazzi tra i 6 ed i 14 anni.	Diego Giacometti
	16.30 – 18.30	<b>Sani e corretti stili di vita</b> C'è crescere e crescere: come farlo in salute? Proposte ludico-didattiche di educazione alimentare.	Paola Conzato
27 maggio 2018	09.00 – 11.00	<b>Il gioco motorio e lo sport</b> Animare al movimento esprimendo emozioni, entusiasmo e passione: l'importanza della comunicazione.	Adriano dell'Eva
	11.00 – 13.00	<b>Mettiamoci in...gioco!</b> Gioco libero, semi-strutturato e strutturato: "smonto e rimonto il gioco.	Elisa Canal

		
<p><b>DESTINATARI</b></p> <p>Il corso è rivolto a collaboratori, volontari, istruttori, tecnici delle Associazioni/Società sportive che propongono attività nel periodo estivo, in particolare coloro che rientrano nel circuito EDUCAMP del CONI .</p>	<p><b>ISCRIZIONI</b></p> <p>Entro il 20 maggio e fino ad un massimo di 35 partecipanti.</p> <p>Il corso è gratuito. Si precisa che non è previsto alcun pasto a cura dell'organizzazione.</p> <p>Per iscriversi è necessario registrarsi all'Area Riservata sul sito CONI Trento <a href="http://trento.coni.it/trento/scuola-regionale/corsi/iscrizione/2520.html">http://trento.coni.it/trento/scuola-regionale/corsi/iscrizione/2520.html</a> ed effettuare l'iscrizione al Corso. Fatto questo, vi arriverà automaticamente la conferma di iscrizione.</p>	<p><b>SEDE E CONTATTI</b></p> <p>Sala Rusconi CONI Trento via della Malpensada, 84 – Piano II Trento</p> <p>Per info: Alessandra Tonelli 0461.985080 srdstrento@coni.it</p>



### I RELATORI

**Alessandro Todeschi** – psicologo del lavoro e dello sport

**Alice Avancini** –PhD Scienze Motorie

**Diego Giacometti** – psicomotricista ed educatore professionale

**Paola Conzato** – nutrizionista

**Adriano Dell'Eva** – direttore Scuola Regionale dello Sport CONI Trento, professore e docente SrdS

**Elisa Canal** – laureata in Scienze Motorie ed esperta progetto Alfabetizzazione Motoria