

Ciao a tutti penso che nel mondo del tennistavolo sappiate per lo meno chi sono... volevo invitarvi personalmente a valutare la proposta estiva "Gioco sport e montagna" che mi vede responsabile.

Questa proposta dà la possibilità ai bambini delle scuole elementari e medie di provare nuove discipline sportive o migliorare con tecnici qualificati la propria disciplina.

Nel dettaglio troverete la descrizione del progetto ed il volantino con eventualmente il modulo di iscrizione.

I bambini e ragazzi potranno praticare varie discipline sportive di cui anche il tennistavolo; troveranno come istruttori Romano Piras (tecnico federale e dirigente della società sportiva Proxima Star) , la sottoscritta (naz giovanile, dodici anni di serie A, attualmente n 20 d'Italia e vice camp. d'Italia 2^cat 2005) e Daniele Mesaroli (insegnante, giocatore di 3^ cat e di serie B nazionale).

Un'ulteriore proposta è stata fatta alle società sportive delle varie discipline e quindi vi propongo anche la possibilità di organizzare uno stage in un centro sportivo attrezzato oltre che per una preparazione tecnico-tattica al tavolo anche con la possibilità di venire affiancati da Insegnanti di educazione fisica per la preparazione fisica specifica per le varie discipline.

Il Centro Sportivo Gs Trilacum situato a Terlano pochi minuti da Trento è come troverete descritto meglio nel progetto attrezzato con una palestra grande e una piccola, 2 campi da calcio in erba, 1 campo da calcio in erba per i pulcini, pista atletica, pista per ciclismo e aule didattiche.

Credo che potrebbe essere un'occasione per creare la possibilità alle società di poter organizzare uno stage con persone qualificate sia per l'aspetto tecnico-tattico ma anche per quanto riguarda la preparazione fisica determinante per un buon inizio stagione. Si potrebbe pensare anche ad un discorso di continuità durante l'intera stagione agonistica, ma queste sono tutte idee che mi piacerebbe poter condividere e concretizzare per cercare di far crescere il tennistavolo in trentino cercando di poter trasmettere la mia esperienza che ormai da venticinque anni mi porta in giro per l'Italia e all'estero con questa disciplina.

Ritengo che ogni esigenza e proposta possono essere valutate insieme e concretizzate in un progetto individualizzato per ogni società sportiva.

Spero di avervi fatto cosa gradita ciao a tutti e in bocca al lupo per i campionati Italiani!!!

Debora Lazzeri