



**FEDERAZIONE ITALIANA TENNISTAVOLO**

**PING PONG KIDS 2023**



## ***Linee Guida Complessive***

### ***A - Premessa***

Il Trofeo Teverino Ping Pong Kids rappresenta occasione per i giovani di conoscere e praticare lo sport, in particolare il tennistavolo.

Per gli adulti è occasione per promuovere la pratica sportiva attraverso interventi didattici, feste dello sport, competizioni di tennistavolo.

E' opportunità per le Scuole di Tennistavolo FITeT di coinvolgere i propri Nuovi Praticanti.

### ***B - Disposizioni organizzative***

#### **Articolo 1.**

La manifestazione sportiva denominata Trofeo Teverino Ping Pong Kids è riservata a tutti i giovani tesserati alla FITeT per l'anno agonistico 2022/2023, sia per il settore agonistico che promozionale, **nati a partire da 01/01/2012 e seguenti.**

La Manifestazione Nazionale si potrà svolgere durante il periodo iniziale della successiva stagione sportiva 2023/2024 ed i partecipanti dovranno risultare in regola con il tesseramento.

#### **Articolo 2.**

Sono previste due fasi di svolgimento che comportano l'organizzazione di Manifestazioni (Regionale, Nazionale) in occasione delle quali vengano proposte prove di tennistavolo e motorie individuali, dedicate ai tesserati all'attività agonistica e promozionale.

## **Fasi Regionali - Manifestazioni territoriali regionali**

Vengono proposte

**A - Quattro prove di Singolare di tennistavolo**

*Settore Femminile*

- 1. Over 1000 punti Ranking FITeT*
- 2. Under 1000 punti Ranking FITeT e promozionali*

*Settore Maschile*

- 1. Over 2000 punti Ranking FITeT*
- 2. Under 2000 punti Ranking FITeT e promozionali*

*Il Ranking di riferimento sarà quello in essere all'atto dello svolgimento delle competizioni.*

**B - Un complesso di Prove di abilità motorie (4 Attività)**

## **Fase Nazionale - Manifestazione Nazionale**

Vengono proposte

**A - Quattro prove di Singolare di tennistavolo**

*Settore Femminile*

- 3. Over 1000 punti Ranking FITeT*
- 4. Under 1000 punti Ranking FITeT e promozionali*

*Settore Maschile*

- 3. Over 2000 punti Ranking FITeT*
- 4. Under 2000 punti Ranking FITeT e promozionali*

*Il Ranking di riferimento sarà quello in essere all'atto dello svolgimento delle competizioni.*

**B - Un complesso di Prove di abilità motorie (Fino a 8 Attività) e TTX, a graduatoria unica (Che ricomprende tutti i partecipanti femmine e maschi)**

### Articolo 3.

Il Trofeo Teverino Ping Pong Kids prevederà la partecipazione, in tutte le sue fasi, di Atleti, dei Settori Promozionale e Agonistico FITeT, nati a partire da 01/01/2012 e seguenti, distribuiti in due settori di attività:

#### *Femminile*

- *Over 1000 punti Ranking FITeT*
- *Under 1000 punti Ranking FITeT e promozionali*

#### *Maschile*

- *Over 2000 punti Ranking FITeT*
- *Under 2000 punti Ranking FITeT e promozionali*

In occasione della Manifestazione Nazionale conclusiva (*In data da definire*), sono invitate a partecipare le delegazioni dei CCRR FITeT composte da

- *Un Tecnico FITeT accompagnatore*
- *Un'Atleta Settore Femminile Over 1000 punti*
- *Un'Atleta Settore Maschile Over 2000 punti*

Nel caso in cui un Comitato non possa disporre (per mancata partecipazione e/o rinuncia) degli Atleti dei Settori Over (F 1000, M 2000) potrà candidare Atleti dei Settori Under e Promozionale.

Inoltre ciascun Comitato potrà, a proprie spese, coinvolgere ulteriori

- *Un Tecnico FITeT accompagnatore*
- *Un'Atleta Settore Femminile Under 1000 e Promozionale.*
- *Un'Atleta Settore Maschile Under 2000 e Promozionale*

In sintesi ogni Delegazione potrà essere composta da un massimo di 2 Tecnici, 2 Atlete, 2 Atleti.

La Manifestazione Nazionale prevederà la partecipazione, a proprie spese, di Atleti e Tecnici dei Settori di riferimento appartenenti a Scuole di Tennistavolo FITeT.

**Articolo 4.** - La manifestazione si articolerà in tre fasi di crescente dimensione territoriale:

### ***FASE TERRITORIALI REGIONALI***

Di competenza del Comitato Regionale Federazione Italiana Tennistavolo, in collaborazione con i Comitati/Delegazioni Provinciali, le società sportive. Tale fase consta delle prove di qualificazione alla fase nazionale; tale attività dovrebbe essere esaurita entro la fine di **GIUGNO 2023**.

La graduatoria della manifestazione per ciascun settore viene determinata dalla somma dei posizionamenti ottenuti dagli atleti a conclusione della prova di tennistavolo e in quella di abilità motorie.

In caso di parità di punteggio, viene ad essere meglio classificato l'atleta che abbia avuto migliore risultato nella prova di tennistavolo.

La determinazione della classifica delle Prove Motorie viene generata dalla somma dei posizionamenti nella graduatoria di ciascuna prova: la sequenza della Graduatoria complessiva verrà prevista partendo dai valori più bassi e procedendo verso quelli più elevati.

### ***FASE NAZIONALE***

Viene organizzata dalla Federazione Italiana Tennistavolo, in collaborazione con i Comitati Regionali.

Essa consta di una manifestazione sportiva articolata in prove di tennistavolo ed altre Prove.

**Vengono proposte**

**A - Quattro prove di Singolare di tennistavolo**

***Settore Femminile***

***5. Over 1000 punti Ranking FITeT***

***6. Under 1000 punti Ranking FITeT e promozionali***

***Settore Maschile***

***5. Over 2000 punti Ranking FITeT***

***6. Under 2000 punti Ranking FITeT e promozionali***

***Il Ranking di riferimento sarà quello in essere all'atto dello svolgimento delle competizioni.***

**B - Un complesso di Prove di abilità motorie (Fino a 8 Attività) e TTX, a graduatoria unica (Che ricomprende tutti i partecipanti femmine e maschi)**

Verrà stilata una graduatoria finale delle delegazioni partecipanti che rappresenterà la somma dei punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle quattro prove cui è chiamato a partecipare.

In caso di parità di punteggio complessivo, la graduatoria verrà stilata in base ad un criterio di preferenza della delegazione più giovane.

**Articolo 5.** - Per l'iscrizione alla Fase Nazionale, i Comitati dovranno trasmettere, le proprie iscrizioni entro e non oltre la scadenza prevista; dovranno essere specificati gli esiti delle manifestazioni regionali indicando i nomi degli aventi diritto, informazioni anagrafiche, Società sportiva di appartenenza, certificato medico di idoneità alla pratica sportiva Agonistica.



## Proposta Regolamento Fase Territoriale Regionale

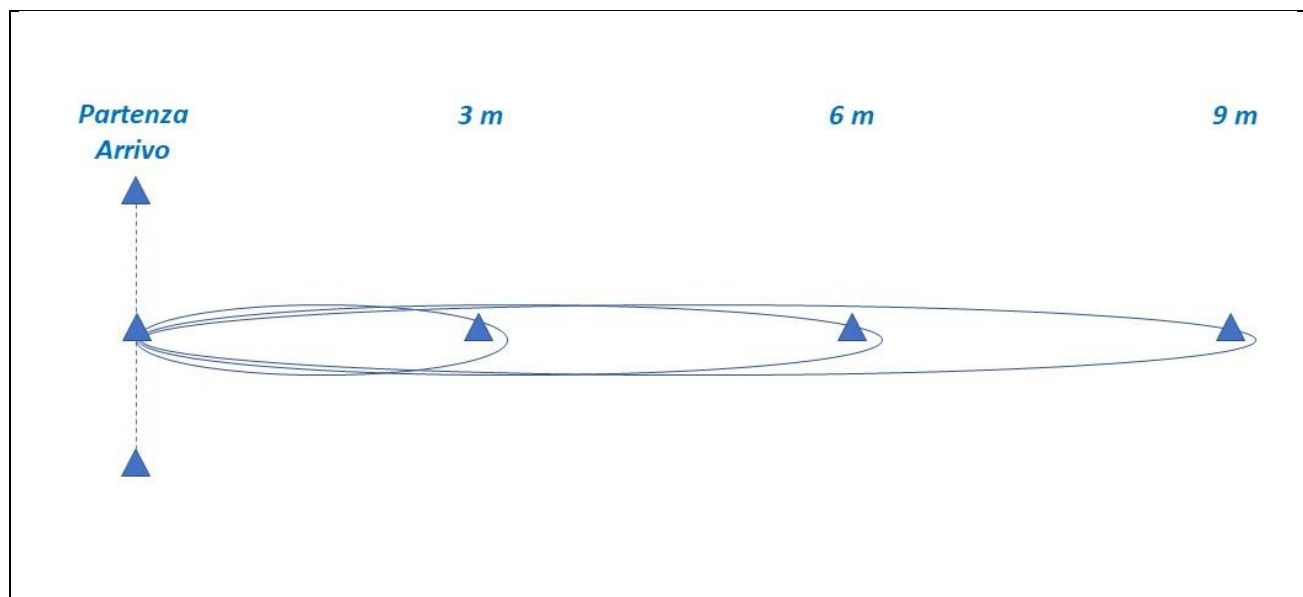
<b>SEDE - LUOGO</b>	
<b>IMPIANTO SPORTIVO</b>	
<b>PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE REGIONALE</b>	
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	FEDERAZIONE ITALIANA TENNISTAVOLO COMITATO
<b>DIREZIONE ATTIVITA'</b>	FEDERAZIONE ITALIANA TENNISTAVOLO COMITATO
<b>PARTECIPANTI</b>	Possono partecipare Atleti, tesserati FITeT, dei Settori Agonistico e Promozionale, nati a partire da 01/01/2012 in rappresentanza di Scuole di Tennistavolo FITeT e di Delegazioni dei Comitati Regionali FITeT.
<b>COMPETIZIONI PPK MANIFESTAZIONE REGIONALE 2023</b>	<b>A - Quattro prove di Singolare di tennistavolo</b> <i>Settore Femminile</i> <b>7. Over 1000 punti Ranking FITeT</b> <b>8. Under 1000 punti Ranking FITeT e promozionali</b> <i>Settore Maschile</i> <b>7. Over 2000 punti Ranking FITeT</b> <b>8. Under 2000 punti Ranking FITeT e promozionali</b> <i>Il Ranking di riferimento sarà quello in essere all'atto dello svolgimento delle competizioni.</i> <b>B - Un complesso di Prove di abilità motoria (4 Attività)</b>

<b>DETTAGLI COMPETIZIONI TENNISTAVOLO</b>	<p><b>Competizioni di Singolare</b>  Prima Fase: gironi da 3-4-5 giocatori.  Seconda fase: i primi due giocatori di ogni girone verranno ammessi nel tabellone principale, i rimanenti nel tabellone di recupero.  Vengono assegnate tutte le posizioni.  In caso di parità la classifica nei gironi verrà stabilita dalla classifica avulsa fra giocatori con lo stesso numero di vittorie.  In caso di ulteriore parità l'ordine di classifica sarà stabilito come segue</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Quoziente incontri vinti e persi</i></li> <li>• <i>Quoziente set vinti e persi</i></li> <li>• <i>Quoziente punti vinti e persi</i></li> </ul>
<b>PROVE ABILITA' MOTORIA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Navetta 3-6-9</b></li> <li>2. <b>Funicella 30 salti</b></li> <li>3. <b>Salto in lungo da fermo</b></li> <li>4. <b>Rapidità e destrezza per il Tennistavolo</b></li> </ol>
<b>GRADUATORIA FINALE</b>	<p>La graduatoria della manifestazione per ciascun settore viene determinata dalla somma dei posizionamenti ottenuti dagli atleti a conclusione della prova di tennistavolo e in quella di abilità motorie.  In caso di parità di punteggio, viene ad essere meglio classificato l'atleta che abbia avuto migliore risultato nella prova di tennistavolo.</p> <p>La determinazione della classifica delle Prove Motorie viene generata dalla somma dei posizionamenti nella graduatoria di ciascuna prova: la sequenza della Graduatoria complessiva verrà prevista partendo dai valori più bassi e procedendo verso quelli più elevati.</p>
<b>PREMIAZIONI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>4 Atleti Settore Maschile Over 2000 punti</b></li> <li>• <b>4 Atleti Settore Maschile Over 2000 punti</b></li> <li>• <b>4 Atlete Settore Femminile Over 1000 punti</b></li> <li>• <b>4 Atlete Settore Femminile Under 1000 punti</b></li>   <li>• <b>Un premio per tutti i partecipanti</b></li> </ul>
<b>MATERIALI</b>	Aree di Gioco e Palline Omologate ITTF.
<b>ISCRIZIONI</b>	Deve essere perfezionata entro e non oltre _____
<b>INFORMAZIONI</b>	

# 1 - PROVA ABILITA' MOTORIE

## CORSA A NAVETTA 3-6-9 metri

### INDICAZIONI GENERALI



#### DESCRIZIONE – MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Si posizionano 5 Coni, in corrispondenza della linea di avvio/arrivo, ai 3 m, ai 6m, ai 9m. I Coni sono posizionati a 3 metri di distanza l'uno dall'altro.

La persona impegnata, partendo dietro la linea, esegue una serie di corse a spola (andata e ritorno), passando intorno al Cono posizionato a 3m, poi a quello posizionato a 6m, poi quello posizionato a 9m.

Ad ogni spola deve ritornare per girare intorno al Cono posto sulla linea di partenza.

Dopo aver raggiunto il Cono posto ai 9m, ritorna verso l'arrivo e ne oltrepassa, definitivamente, la linea.

Si effettuano due tentativi con un intervallo di almeno 5 minuti

#### MATERIALI

Un Cronometro.

6 Coni al suolo, in riferimento ad avvio/arrivo, 3 m, 6m, 9m.



## ***2 - PROVA ABILITA' MOTORIE ABILITA' COORDINATIVE SALTI CON LA FUNICELLA***

### DESCRIZIONE

Il soggetto, al via, dovrà realizzare 30 saltelli consecutivi con la funicella.  
Ad ogni interruzione, potrà riprendere a saltare.  
La prova si concluderà con l'esecuzione del trentesimo ed ultimo saltello.  
Il soggetto potrà saltare secondo le modalità a lui più consone.

**Viene valutato il corretto completamento (senza pause) della prova ed il tempo di esecuzione.**

### MATERIALE OCCORRENTE

- Una funicella
- Un cronometro

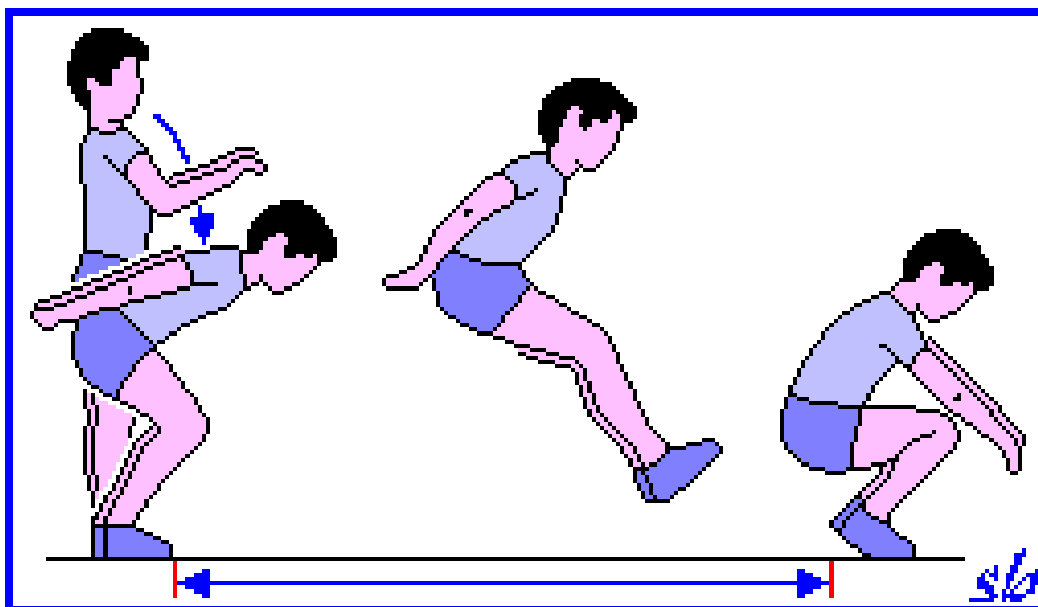


### **3 - PROVA ABILITA' MOTORIE ABILITA' CORRELATA ALLA FORZA SALTO IN LUNGO DA FERMO**

#### DESCRIZIONE

Il soggetto si pone in posizione eretta, piedi leggermente divaricati con la punta dietro la linea di partenza.

Con leggere oscillazioni, si prepara al salto piegando le gambe e portando le braccia indietro. Quindi salta slanciando le braccia in avanti e ricadendo più lontano possibile a piedi pari.



La misurazione viene realizzata con una rotella metrica, identificando la distanza dalla linea di salto al punto in cui appoggia il tallone del piede più arretrato.

#### MATERIALE OCCORRENTE

- *Una rotella metrica*
- *Nastro carta per segnare la linea di salto al suolo*

## 4 - PROVA ABILITA' MOTORIE RAPIDITÀ E DESTREZZA PER IL TENNISTAVOLO

### Descrizione del set

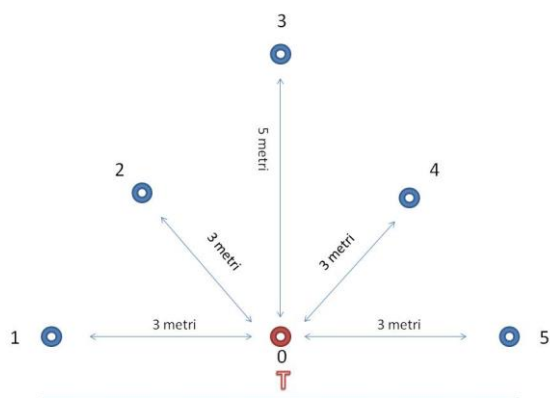
Vengono collocate 6 postazioni dotate di un contenitore per le palline

Di fronte alla postazione 0 viene disegnata una T con il nastro carta di 0,5x1 m

Le postazioni 1, 2, 4, 5 vengono poste a distanza di 3 m da quella contrassegnata con 0; le postazioni 2 e 4 sono collocate a 45° rispetto a quella 0

La postazione 3 viene posta a 5 m rispetto a quella 0.

Spazio complessivo a disposizione deve essere calcolato in termini di un quadrato di dimensioni 7x7 m



### Descrizione della prova

Il partecipante si pone di fronte al contenitore della posizione contrassegnata con 0, in corrispondenza della T disegnata al suolo.

Al via dell'Operatore si sposta verso la posizione 1, afferra la pallina arancione e ritorna alla posizione 0, dove la ripone, senza lanciairla, nel contenitore.

Prosegue ripetendo gli stessi spostamenti e le stesse azioni verso le altre postazioni, secondo la sequenza 2, 3, 4, 5.

Riposta la pallina arancione del contenitore della postazione 5, procede a trasferire le palline bianche dal contenitore in postazione 0 a quelli nelle posizioni 1, 2, 3, 4, 5.

Il tempo viene fermato quando tutte le palline sono riposte nei contenitori e il partecipante ha nuovamente assunto la posizione di partenza.

Qualora una pallina cada a terra o fuoriesca da un contenitore, il partecipante deve ri-afferrarla per poi riporla.

### Materiale occorrente

- *Cronometro*
- *Rotella metrica*
- *6 Contenitori dello stesso colore*
- *5 palline da gioco di color arancione, 5 palline da gioco di color bianco*
- *Nastro carta*