

# **STAGE TRENINO TEAM/PING PONG KIDS**

## **28-29-30/12/2015**

Il 28, 29 e 30 dicembre il Palavela di Trento è stato sede di 3 giorni di stage organizzati dal Comitato Trentino e dedicati sia ai giovani di interesse regionale (Trentino Team) che all'attività promozionale Ping Pong Kids.

L'organizzazione è stata affidata ai tecnici regionali Larentis Alessio, Lorenzin Cristina e Panizza Enrico (responsabile Ping Pong Kids), coadiuvati dagli sparring Demonte Federica, Bosetti Lorenzo, Chiusole Lorenzo, Endrizzi Jacopo, Endrizzi Leonardo e Montermini Francesco.

Gli allenamenti sono stati strutturati in modo tale che la mattinata fosse dedicata esclusivamente agli atleti del Trentino Team, i quali sono stati impegnati principalmente in schemi di movimento anche con partenza dal servizio. Particolare attenzione è stata data anche agli schemi semi-liberi soprattutto il secondo e il terzo giorno.

I pomeriggi hanno visto la partecipazione di più di 20 atleti che sono stati divisi in 2 gruppi.

Il gruppo Ping Pong Kids è stato impegnato con le prove motorie per circa un'ora e mezza con la direzione di Panizza Enrico, il quale ha proposto varie attività tra cui anche quelle che vedranno impegnati i giovani atleti nella prova finale prevista per maggio.

I ragazzi del Trentino Team (salvo i nati dal 2005 in poi) hanno continuato il lavoro al tavolo, concentrandosi in particolare sulla correzione di alcuni aspetti tecnici.

Nella seconda parte del pomeriggio tutti gli atleti hanno lavorato al tavolo.

Il gruppo Ping Pong Kids ha avuto a disposizione tutti gli sparring in modo tale da poter operare al meglio sui colpi base, visto che molti partecipanti erano alle prime armi.

L'altro gruppo in quest'ultima parte della seduta ha lavorato su servizio, risposta ed alcuni aspetti tattici.

L'ultimo giorno è stato organizzato un piccolo torneo finale che ha coinvolto tutti i partecipanti.

Ecco il programma con gli orari nel dettaglio:

9:00- 9:30 Riscaldamento

9:30-12:00 Allenamento al tavolo Trentino Team

13:30-13:45 Riscaldamento generale

13:45-15:00 Ping Pong Kids (attività motoria) + Trentino Team

15:00-16:30 Ping Pong Kids (tavolo) + Trentino Team.

Di seguito l'elenco di tutti i partecipanti

---

### TRENTINO TEAM

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>ANNO</b>	<b>SOCIETÀ</b>
Andreatta	Mattia	2005	Asdt Lavis
Basteri	Damiano	2005	Ctt Cles
Basteri	Gianluca	2006	Ctt Cles
Comper	Alessio	2003	Us San Rocco
Demonte	Stefania	2002	Usd Villazzano
Endrizzi	Carlotta	2004	Pol. Besenello
Endrizzi	Giulia	2002	Pol Besenello
Necula Mina	Luca	2002	Us San Rocco
Valentinotti	Michele	2004	Us San Rocco

### PING PONG KIDS

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>ANNO</b>	<b>SOCIETÀ</b>
Antonazzo	Pietro	2005	Ctt Cles
Borghesi	Chiara	2005	Ctt Cles
Delama	Domenico	2006	Gs Bolghera
D'Onofrio	Massimo Amir	2005	Gs Bolghera
Facenda	Samuele	2004	Gs Bolghera
Floriani	Fabio	2009	Olimpia Arco
Grossa	Mara	2005	Olimpia Arco
Longhi	Leonardo	2005	Ctt Cles
Montermini	Daniele	2008	Gs Bolghera
Munoz	Massimo	2005	Ctt Cles
Odorizzi	Riccardo	2003	Ctt Cles
Piffer	Lucky	2005	Asdt Lavis
Rigo	Raffaele	2006	Us Castelnuovo
Zanella	Francesco	2005	Ctt Cles
Zeni	Samuele	2003	Gs Bolghera

Il Comitato ringrazia tecnici, sparring e società per la partecipazione e la collaborazione. Si ricorda il prossimo appuntamento del 5/3/2016 durante il quale saranno selezionati gli atleti per la Coppa delle Regioni.

---